Pós-Graduação em

Estética Avançada

com Ênfase em Injetáveis

O primeiro passo para você começar a ser vista como uma especialista e referência na área da estética.

Palmas

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE



SOBRE A **NAVIGARE**

Há 11 anos especializando os melhores profissionais. **Nosso propósito é conectar pessoas através da educação, concretizando sonhos e transformando a vida de outras pessoas.**

Com uma forte presença no Maranhão, nossa empresa brilha como uma marca nacional, **atuando presencialmente em várias cidades do Norte e Nordeste. Além disso, garantimos nossa presença em formato Ao Vivo/Online em todo o Brasil e também globalmente, alcançando países como Canadá, Angola, Espanha e Portugal.**





PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

QUALIDADE
EDUCACIONAL

Nossa especialização integra conhecimento científico, inovação e prática supervisionada, permitindo que você domine as técnicas mais avançadas na área da estética como **Toxina Botulínica e Fios de PDO, Harmonização facial e corporal, Peelings Estéticos Avançados e Microagulhamento. E mais benefícios, como:**

- **Experiência NAVIGARE:** Prática supervisionada em sala de aula
- **Vivência real durante o curso:** Todos os EPI's fornecidos
- **Professores renomados e atuantes no mercado:** Especialistas reconhecidos nacionalmente
- **Módulos com técnicas modernas:** Laboratório de Estética com equipamentos de alta tecnologia
- **Networking com profissionais da sua região**
- **Certificação reconhecida pelo MEC:** com carga horária mínima exigida pelos conselhos
- **Grade Atualizada com foco na prática e nas demandas reais de mercado**

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

PARA QUEM É **ESTA PÓS?**

A pós-graduação em Estética Avançada do Instituto Navigare é perfeita para profissionais que buscam segurança em procedimentos como toxina botulínica, bioestimuladores e intradermoterapia de alta performance e etc. Nossos alunos terão acesso a uma rede de apoio profissional e conteúdo de qualidade, estudando em uma das melhores instituições do Nordeste.

PROGRAMAÇÃO DE **ENSINO**:

Aulas uma vez por mês às sextas e aos sábados

Sextas:
das 18h às 22h

Sábados:
das 8h às 12h e
das 14h às 18h

Domingos:
das 8h às 12h



PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

MÓDULOS:

01 Harmonização facial e corporal: Preenchimento e Bioestimuladores com ênfase em Harmonização:

Conceitos e princípios de harmonização facial e corporal; Avaliação da simetria e proporções estruturais e corporais; Estudo detalhado da anatomia facial e corporal, incluindo músculos, ossos e estruturas de suporte; Preenchimento Dérmico: Tipos de preenchimento dérmico disponíveis; Técnicas de aplicação de preenchimento facial e corporal; Avaliação de pacientes e escolha de produtos adequados; Prevenção e gerenciamento de complicações; Bioestimuladores Cutâneos: Compreensão dos bioestimuladores e sua ação na pele e tecidos corporais; Técnicas de aplicação de bioestimuladores; Indicações e contraindicações; Técnicas de Mapeamento e Avaliação: Uso de ferramentas de mapeamento facial e corporal; Avaliação de proporções e simetria; Planejamento de tratamento individualizado; Procedimentos Práticos: Treinamento prático em técnicas de preenchimento e bioestimuladores; Demonstração de casos clínicos e estudos de casos; Ética e Aspectos Legais: Considerações éticas no campo da harmonização estética; Aplicação e demonstração prática.

02 Toxina Botulínica e Fios de Sustentação

Toxina Botulínica (Botox): Mecanismo de ação; Indicações e contraindicações; Técnicas de diluição e aplicação; Protocolos de tratamento para rugas dinâmicas. Gerenciamento de Microtoxinas: Definição e diferenciação entre toxina botulínica tradicional e microtoxinas. Aplicações e vantagens das microtoxinas. Técnicas de aplicação e resultados Fios de Sustentação: Tipos de fios de sustentação disponíveis. Indicações e contraindicações. Procedimento de colocação de fios. Gerenciamento de complicações Avaliação de Pacientes. Aspectos Práticos: Demonstração prática das técnicas de aplicação de toxina botulínica, microtoxinas, Treinamento prático em modelos ou manequins. Discussão sobre as tendências atuais e inovações na área de estética facial. Atualizações sobre produtos e técnicas mais recentes.

03 Inovações Tecnológicas na Estética: Ozonioterapia, Jato de Plasma, Eletrocautério, PRP, PRF e Plasma Gel

Ozonioterapia na Estética Compreensão do ozônio e seus benefícios na estética. Aplicações da ozonioterapia em tratamentos faciais e corporais. Jato de Plasma e Eletrocautério: Aplicações em dermatologia e estética; conhecimento dos dispositivos de jato de plasma e eletrocautério; Aplicações em Dermatologia; Tratamento de rugas, linhas de expressão e flacidez da pele. PRP e PRF na Estética Conceitos e diferenças entre Plasma Rico em Plaquetas (PRP) e Plasma Rico em Fibrina (PRF). Aplicações estéticas de PRP e PRF: rejuvenescimento facial, tratamento capilar, entre outros. Técnicas de coleta e preparação. Casos clínicos e evidências científicas. Plasma Gel na Estética Plasma Gel como alternativa para preenchimentos estéticos. Processo de preparação e aplicação. Supervisão de procedimentos e prática em modelos ou casos reais.

**As ementas poderão ser atualizadas conforme as novas exigências do mercado ou adequadas ao projeto pedagógico atualizado da Instituição, sem prejuízo da sua carga horária total de duração.*

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

MÓDULOS:

04 Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento Íntimo: Microcorrentes, Endermologia, Ultrassom Dissipado e Cavitacional e Radiofrequência

Introdução aos Recursos Eletroterapêuticos e Rejuvenescimento íntimo; Conceitos fundamentais de eletroterapia e rejuvenescimento História e evolução da utilização dessas técnicas. Microcorrentes: Princípios de funcionamento das microcorrentes. Aplicações em fisioterapia e estética. Efeitos fisiológicos das microcorrentes; Protocolos de tratamento com microcorrentes. Endermologia: Conceitos de endermologia e mecânica do tratamento. Indicações e contraindicação; Protocolos de tratamento com endermologia. Ultrassonografia Dissipada e Cavitacional: Princípios de funcionamento do ultrassom dissipado e cavitacional. Protocolos de tratamento com ultrassom dissipado Radiofrequência Fundamentos da radiofrequência e sua interação com tecidos. Acompanhamento das tendências emergentes em eletroterapia e rejuvenescimento íntimo; Pesquisa e desenvolvimento de novas técnicas e procedimentos. Aplicações Práticas e Demonstração; Discussão de casos clínicos e resolução de desafios práticos.

05 Intradermoterapia de Alta Performance, Soroterapia, PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) e Interpretação de Exames

Introdução à Estética Avançada e Injetáveis; Conceitos fundamentais em estética avançada. Intradermoterapia de Alta Performance; Princípios da intradermoterapia. Mecanismo de ação e benefícios. Substâncias utilizadas em intradermoterapia. Soroterapia: Terapias com soros e suas aplicações estéticas. Tipos de Protocolos de tratamento com soroterapia; Combinação de soroterapia com outros procedimentos estéticos. PEIM (Procedimento Estético Injetável para Microvasos) Fundamentos do PEIM. Indicações e contraindicações. Interpretação de Exames para Procedimentos Estéticos Exames laboratoriais e radiológicos Avaliação de riscos e preparação do paciente. Discussão de exames específicos para intradermoterapia; Aplicações Práticas e Demonstração.

06 Peelings Estéticos Avançados e Microagulhamento

Peelings Estéticos Avançados; Tipos de peelings químicos: superficial, médio e profundo. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contraindicações. Protocolos de tratamento com peelings avançados. Combinação de peelings com outros procedimentos estéticos. Microagulhamento: Princípios do microagulhamento. Mecanismo de ação e benefícios. Técnicas de aplicação com Dermapen. Indicações e contraindicações. Protocolos de tratamento com microagulhamento. Microdermoabrasão: Conceitos de microdermoabrasão. Tipos de microdermoabrasão: diamante, cristal e outras técnicas. Mecanismo de ação e benefícios. Indicações e contraindicações. Protocolos de tratamento com microdermoabrasão. Combinação de Técnicas: Estratégias de combinação de peelings, microagulhamento e microdermoabrasão. Aplicações Práticas e Demonstração.

**As ementas poderão ser atualizadas conforme as novas exigências do mercado ou adequadas ao projeto pedagógico atualizado da Instituição, sem prejuízo da sua carga horária total de duração.*

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

MÓDULOS:

07 Terapias Manuais: Facial e Corporal

Introdução aos recursos terapêuticos manuais faciais: Conceitos e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais faciais. Importância da abordagem manual na estética facial. Papel do terapeuta manual facial na promoção da saúde e beleza facial. Técnicas de massagem facial; Drenagem linfática facial; Associação de recursos terapêuticos manuais; Cuidados pré e póstratamento: Preparação da pele antes do tratamento com recursos terapêuticos manuais faciais. Recomendações de cuidados pós-tratamento para manutenção dos resultados alcançados. Orientações de autocuidado e produtos complementares para uso em casa. Introdução aos recursos terapêuticos manuais corporais: Definição e fundamentos dos recursos terapêuticos manuais. Princípios de ação terapêutica. Técnicas de manipulação corporal: Técnicas de massagem terapêutica. Manipulações articulares e mobilizações. Liberação miofascial e técnicas de alongamento. Conceitos básicos e fundamentos do Tapping. Princípios de ação e efeitos terapêuticos. Aplicações clínicas em trauma, ansiedade e fobias. Protocolos de tratamento e técnicas associadas. Acupuntura: História, fundamentos e princípios da acupuntura. Pontos de acupuntura e meridianos. Prática supervisionada: Treinamento prático das técnicas aprendidas em sala de aula.

08 Intercorrências em Procedimentos Estéticos: Protocolos, Condutas e Atendimento Clínico (remoto)

Introdução às intercorrências em procedimentos estéticos: Definição de intercorrências. Importância do conhecimento das intercorrências em estética. Ética e legislação relacionadas ao atendimento clínico estético. Principais intercorrências em procedimentos estéticos: Identificação e manejo das in- tercorrências em diferentes procedimentos estéticos, como preenchimento facial, toxina botulínica, peeling químico, entre outros. Reações alérgicas e inflamatórias. Hematomas, equimoses e edemas. Infecções e complicações infecciosas. Lesões cutâneas e cicatrizes. Condutas e procedimentos adequados: Avaliação inicial do paciente. Anamnese e história clínica. Avaliação de riscos e benefícios dos procedimentos estéticos. Manejo imediato das intercorrências. Orientações pós-procedimento. Associações de protocolos estéticos: Fundamentos e vantagens das associações de protocolos. Combinação de técnicas e recursos terapêuticos. Protocolos de tratamento integrados. Sinergia entre pro- cedimentos estéticos. Atendimento clínico estético: Princípios de atendimento ao paciente em ambiente clínico. Comunicação e relacionamento interpessoal. Habilidades de escuta ativa e empatia. Gerenciamento de expectativas e fidelização do cliente. Aspectos legais e de responsabilidade profissional.

09 Marketing Digital, Empreendedorismo e Personal Branding na Estética (remoto)

Introdução ao marketing digital na estética; Conceitos básicos de marketing digital; tendências e desafios do marketing digital na área da estética; Estratégias de marketing para negócios estéticos; Oportunidades e desafios do marketing digital no setor estético; Tendências e inovações em marketing digital para estabelecimentos estéticos; Gestão da imagem profissional nas redes sociais; Networking e parcerias estratégicas; Identificação de oportunidades de negócios na área da estética; laboração de um plano de negócios para uma clínica ou salão de estética; Gestão financeira e administrativa de um empreendimento estético.

**As ementas poderão ser atualizadas conforme as novas exigências do mercado ou adequadas ao projeto pedagógico atualizado da Instituição, sem prejuízo da sua carga horária total de duração.*

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

MÓDULOS:

10 Biossegurança e Primeiros Socorros aplicados à Estética (remoto)

Introdução à biossegurança: Conceitos básicos de biossegurança. Importância da biossegurança na área da estética. Legislação e normas regulatórias relacionadas à biossegurança; Riscos biológicos em estabelecimentos. Medidas de prevenção de contaminação e disseminação de doenças; Reconhecimento de situações de emergência na estética; Identificação e manejo de reações adversas aos produtos utilizados na estética; Abordagem adequada a choque anafilático e outras emergências dermatológicas; Classificação e manejo adequado de resíduos gerados na estética; Descarte correto de produtos químicos, agulhas e outros materiais contaminantes; Sustentabilidade e responsabilidade ambiental na estética.

11 Anatomia e Fisiologia Associado à Semiologia das Disfunções Estéticas

Introdução ao sistema linfático: Anatomia e fisiologia do sistema linfático; Funções do sistema linfático; Relação com outros sistemas do corpo humano. Linfologia: Estrutura e função dos vasos linfáticos; Linfonodos e suas localizações no corpo; Circulação linfática e mecanismos de drenagem. Edema: Defini- ção e classificação de edema; Fisiopatologia do edema; Avaliação e diagnóstico de edema. Técnicas de avaliação; Exame físico e histórico do paciente; Avaliação do sistema linfático e diagnóstico diferencial; Tratamento das afecções.

12 Cosmetologia, Farmacologia, Prescrição de Cosmecêuticos, Fitoterápicos, Nutricosméticos e Nutracêuticos (remoto)

Introdução à Cosmetologia; Definição e história da cosmetologia; Regulamentações e legislações relacionadas aos cosméticos; Princípios básicos de formulação cosmética; Farmacologia Aplicada à Cosmetologia; Farmacocinética e farmacodinâmica de ativos cosméticos; Estudos de segurança e eficácia de cosméticos; Conceito de cosmecêuticos e sua diferenciação de cosméticos convencionais; Uso de extratos vegetais e óleos essenciais na formulação cosmética; Propriedades terapêuticas de plantas utilizadas na cosmetologia; Interação entre nutrição e saúde da pele, cabelos e unhas; Suplementação nutricional para melhora da aparência estética; conceito de nutracêuticos e sua relação com a saúde e beleza; Benefícios e aplicação de ingredientes nutracêuticos na cosmetologia; Desenvolvimento e formulação de produtos nutracêuticos.

**As ementas poderão ser atualizadas conforme as novas exigências do mercado ou adequadas ao projeto pedagógico atualizado da Instituição, sem prejuízo da sua carga horária total de duração.*

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

COORDENADORA DA PÓS

SILVANA KOSINSKI

Doutora em Ciências Biomédicas pelo IESLA, Especialista em Docência do Ensino Superior, com formações em Microbiologia Aplicada, Saúde Estética Interdisciplinar Avançada e experiência em projetos e pesquisas em estética. Silvana atua no ensino de práticas avançadas e interdisciplinares no campo da saúde estética sendo **Especialista em Toxina Botulínica e Fios PDO. Atua também como empreendedora sendo CEO da Clínica Belle em São Luís-MA.**

“A área da Estética é realmente transformadora na vida de quem se dedica.”
Profª. Drª. Silvana Kosinski







Professores da Pós



Fernanda Piton

Biomédica e Cirurgiã-Dentista,
Especialista em Estética Ortomolecular

@fernanda.piton



Makson Boel

Biomédico especialista em Estética Avançada

@drmaksonboel



Leila Pinheiro

Cirurgiã Dentista CRO/PA13598,
Biomédica Esteta CRBM/PA3617,
Cosmetóloga especializada em Ozônioterapia com mais de 22 anos de experiência de mercado.

@draleilapinheiro



Felipe Paulino

omédico, habilitado em Biomedicina, Estética, Patologia Clínica

@drfelipepaulino

PÓS-GRADUAÇÃO
NAVIGARE

DESENVOLVA-SE
PROFISSIONALMENTE

Levamos nossa estrutura para mais perto de você, com polos em cidades como São Luís, Belém, Imperatriz, Santarém, Aracaju, Marabá, Palmas, Araguaína e Maceió. Nossa metodologia une teoria sólida, prática qualificada e networking com um corpo docente de referência nacional.

Com mais de 90% do curso focado em aulas práticas, você terá acesso a materiais de última qualidade sem custo adicional nenhum:

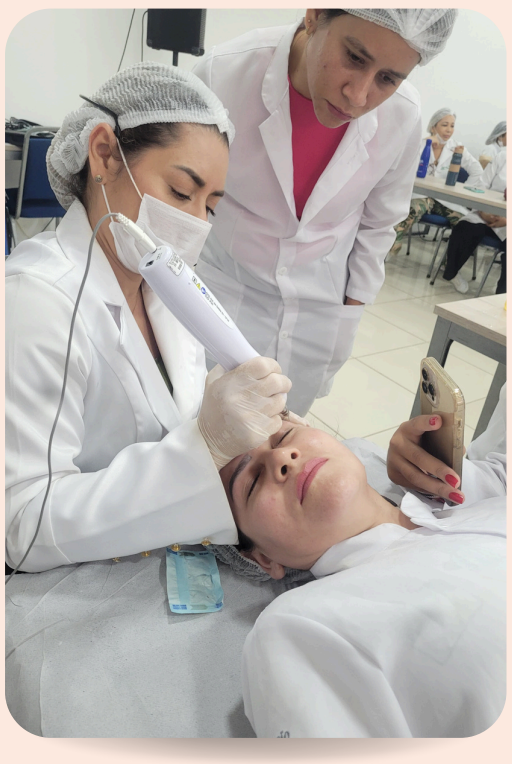
- Laboratório de Estética com equipamentos de ultra qualidade
- Todos EPI's fornecidos

Além disso, nossas alunas contam com:

- Mentorias exclusivas
- Conteúdos bônus
- Vivência clínica e orientação de carreira.

Confirme sua inscrição agora mesmo e transforme sua carreira!







Fale com uma consultora